

# PETER SLOTERDIJK: EL ANIMAL ACROBÁTICO, PRÁCTICAS ANTROPOTÉCNICAS Y DISEÑO DE LO HUMANO <sup>1</sup>

**Adolfo Vásquez Rocca**

Universidad Andrés Bello - Universidad Complutense de Madrid



**Resumen.-** En el presente artículo se profundiza en el concepto de "antropotécnica", desarrollado *in extenso* por Sloterdijk en una de sus obras más recientes, *Has de cambiar tu vida*, donde se aborda la historia de la intervención del hombre sobre el hombre, desde las antiguas tradiciones filosóficas de Oriente y Occidente hasta internarse en las modernas tecnologías génicas. Sloterdijk sostendrá que es a través de la noción de antropotécnica por la que el hombre des-oculta los caracteres latentes de su prehumanidad. Es a causa de su infradotación orgánica que el ser humano despliega su potencial técnico. No es, entonces, que el hombre haga "uso" de la técnica, sino que el hombre es, en sí mismo, un animal técnico.

**Palabras claves.-** *antropotécnicas, biopolítica, animal diseñado, biotecnología, antropología, antropogeneología, parque humano, esferas, inmunidad, ejercicio, pensar, ascética*

---

1 Este Artículo –“Peter Sloterdijk: El animal acrobático, prácticas antropotécnicas y diseño de lo humano”– [Adolfo Vásquez Rocca Ph. D] forma parte de una serie de Conferencias dictadas en el marco del Magister en “Biología Cultural”, dictado por la Escuela Matriztica de Santiago y la Universidad Mayor. Se reflexiona en torno a los fundamentos olvidados de lo humano y las antropotécnicas por las que el hombre des-oculta los caracteres latentes de su prehumanidad.

Este *paper* completa una serie de Artículos, investigaciones y Conferencias en torno a la obra reciente de Peter Sloterdijk, publicados en Revista Nómadas y que se aprestan para su publicación bajo la forma de Libro. Todo esto ha sido posible gracias a la gestión y apoyo del Director de esta publicación, el Profesor Dr. Román Reyes Sánchez.

## Peter Sloterdijk: Acrobatic animal, anthropotechnics “Praktiken und die human Design”

**Abstract.-** In this paper we examine the concept of "anthropotecnic" developed at length by Sloterdijk in one of his more recent works, *You must change your life*, which deals with the history of human intervention on man, from the old philosophical traditions of East and West to penetrate in modern genetic technologies. Sloterdijk argue that it is through the notion of antropotécnica by des-man hides his prehumanidad invisible characters. It's because of his organic underfunding mankind unfolds its technical potential. There is, then, that man does "use" of technology, but man is, in itself, an animal technician.

**Keywords.-** *anthropotechnics, biopolitics, animal designed, biotechnology, anthropology, anthogenealogy, human park, spheres, immunity, exercise, think, ascetic.*

*“Pronto me di cuenta que ante mí se abrían dos posibilidades: el jardín zoológico o el music hall. No dudé. Me dije: pon todo tu empeño en ingresar al music hall.”*

Franz Kafka, *Informe para una academia*

*“Y aprendí, estimados señores. ¡Ah, sí, cuando hay que aprender se aprende; se aprende cuando se trata de encontrar una salida! ¡Se aprende de manera despiadada! Se controla uno a sí mismo con la fusta, flagelándose a la menor debilidad.”*

Franz Kafka, *Informe para una academia*<sup>2</sup>

*“Con todos los ojos mira la criatura lo abierto. | Sólo nuestros ojos están vueltos del revés | y puestas del todo en torno a ella | cual trampas en torno a su libre salida. | Lo que está afuera lo conocemos solamente | por la faz del animal...”*

R. M. Rilke, *Elegías del Duino*<sup>3</sup>

---

2 KAFKA, Franz, *Ein Bericht für eine Akademie*, 1917, in der Zeitschrift *Der Jude* erschien sie 1920 im Rahmen des Bandes *Ein Landarzt*.

3 RILKE, Rainer María, *Elegías del Duino*, (Leipzig, 1923), VIII, 1 – 7, Traducción de Otto Dörr Zegers, Visor Libros, Madrid, 2002.

**1.- La inquietud moderna, el asedio de lo humano y la vida cercada.** Como se sabe Sloterdijk dialoga con autores olvidados o marginales de la filosofía tradicional, particularmente en el desarrollo de sus tesis y posiciones antropológicas. En una labor arqueológica desentierra algunas tradiciones olvidadas por la antropología clásica y de manual, para habérselas con autores de un linaje heterodoxo, figuras como Arnold Gehlen<sup>4</sup>, cuestionado por sus filiaciones con el nacionalsocialismo. Sloterdijk con vocación provocativa e inclinación a los escándalos mediáticos –trae a presencia estas figuras bajo sospecha y asume los riesgos de rodearse de una banda de reputación controvertida. Por otra parte Sloterdijk también se inspira en autores de una tradición académico-investigadora reconocida, que si bien pertenecen a la primera línea de la élite intelectual, son ajenos a la farándula académica y al brillo fulgurante del marketing editorial, pensadores como Thomas Macho<sup>5</sup> y otros germanistas. Es de estas cruces entre autores proscritos y olvidados –exquisitamente escogidos (como Gabriel Tarde y su neo-monadología), como de la milenaria sabiduría de oriente dan como resultado algunas de las originalísimas tesis con las que Sloterdijk nos deslumbra. Dotado así de un talento innato para el marketing de las ideas, sagaz y provocativo como pocos, poseedor de una de las prosas más elegantes de la literatura filosófica contemporánea. Sloterdijk presenta en uno de sus últimos libros –*Has de cambiar tu vida*– una profundización de tesis antropológicas desarrolladas en libros anteriores (poco difundidos) como *Extrañamiento del mundo*<sup>6</sup> o *En el mismo barco*<sup>7</sup> y, con una retórica tan abundante como eficaz, los recrea en un amplio escenario, hábilmente dispuesto para que sus tesis luzcan como una obra maestra sobre la condición humana. Sin embargo la mayor originalidad del texto reposa en el plano de lo estilístico y lo terminológico antes que en el de lo estrictamente conceptual.

La vida humana como ejercicio: bajo esta perspectiva engloba Sloterdijk tres mil años de historia del mundo, en los que el hombre ha sentido siempre un

4 Biografía Arnold Gehlen. \*Leipzig, Sachsen (1904) † Hamburg, (1976), Alemania; Filósofo y sociólogo. <http://www-classic.uni-graz.at/sozwww/agsoe/lexikon/klassiker/gehlen/16bio.htm>

5 Thomas Macho es profesor titular de Historia de la cultura en la Universidad Humboldt de Berlín y una figura destacada en el campo de los estudios culturales [Kulturwissenschaften]. Macho se doctoró en 1976 con su tesis “Sobre la dialéctica de la obra de arte musical” en la Universidad de Viena y obtuvo el acceso a la cátedra en Klagenfurt con un trabajo titulado “De las metáforas de la muerte. Una fenomenología de la experiencia límite”. Entre el 2008-2009 Macho fue nombrado Senior Fellow para la investigación de la técnica cultural y la filosofía de los medios de comunicación en el *Internationales Kolleg für Kulturtechnikforschung und Medienphilosophie* de Weimar. Desde el 2008 es co-director asociado del centro para la investigación literaria y cultural en Berlín [*Zentrum für Literatur- und Kulturforschung*] y desde el 2009 miembro del consejo científico del colegio internacional Morphomata [*Internationales Kolleg Morphomata*] de la Universidad de Colonia.

Thomas Macho ha desarrollado sus tesis sobre la soledad como una técnica de ruptura apoyada en unos medios de comunicación específicos y como un modo de configuración de un espacio social, o antisocial, en una lección académica que armó no poco revuelo en el semestre de invierno de 1995-1996 en la Humboldt-Universität de Berlín. [SLOTERDIJK, Peter, “En Prospecto: Retirada de lo acostumbrado”, 2009]

6 SLOTERDIJK, Peter, *Extrañamiento del Mundo*, (1993), Valencia; Pre-Textos; 1998

7 SLOTERDIJK, Peter, *En el Mismo Barco. Ensayo sobre la Hiperpolítica* (1993). Ediciones Siruela; Madrid, 1994.

imperativo que le prohibía seguir como hasta entonces y le pedía transformarse. Este llamado no es sólo una constante de las más diversas ascéticas, de los pitagóricos a los brahmanes, de los primeros cristianos a las órdenes monásticas medievales.

## 2.- Sistemas inmunológicos, era axial y reservorios de pasiones [excedentes humanos]

Como hemos anticipado, en *Has de cambiar tu vida*<sup>8</sup>, Sloterdijk aborda la historia de los procesos inmunológicos espirituales desde las antiguas tradiciones filosóficas de oriente y occidente hasta internarse en las modernas tecnologías génicas. Sloterdijk en la primera parte de la obra nos pone de frente ante las tradiciones ascéticas de Oriente y Occidente: ¿pueden haber respuestas a la actual crisis global desde esos ejercicios ascéticos? Leerlo es como conversar con un viejo sabio, al modo de Diógenes de Sínope<sup>9</sup> –el cínico– o algún otro sabio de voz pausada ejercitado en la imperturbabilidad (ataraxia) de Zenón y los filósofo de la *Stoa* con sus ejercicios psicotécnicos cuyo objetivo era elevar la propia vida a un nivel tal de fortaleza moral que se pueda experimentar un estado generalizado de satisfacción, aun en medio de las mayores adversidades; consumir el ideal estoico de "elevarse" por encima de los demás hombres basado exclusivamente en el propio esfuerzo (en el trabajo sobre sí mismo - *Selbstgestaltung*), desafiando la fortuna y aceptando con serenidad [apátheia] el "destino"<sup>10</sup>.

8 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida; sobre Antropotécnica*, Editorial Pre-Textos, Valencia, 2012. Un libro cuyo nombre nace de un poema de Rilke a partir del Apolo de Rodin en el Louvre, nos pone de frente ante las tradiciones ascéticas de oriente y occidente.

9 Diógenes, el sabio cínico, inspirador de la "secta del perro". Vivía en un tonel. Su aspecto era descuidado y su estilo satírico. Platón llegó a decir de él que era 'un Sócrates que se había vuelto loco'. [García Gual, Carlos, *La secta del perro*, Madrid, 1987] - Los cínicos, curiosa vertiente anarquista, toman como modelo a animales como el perro, de los que adoptan el ejemplo de la autosuficiencia, de ahí su comportamiento ético -bastarse a sí mismo- y su rigurosa disciplina física y mental. Los animales tienen pocas necesidades y se adaptan rápidamente a la situación en que se encuentran. El hombre, en cambio según Sloterdijk, a su vez goza y sufre su ser animal. Los animales viven en un entorno y dependen de un hábitat. El hombre -en cambio- 've la luz del mundo' lo que comporta una 'implicación ontológica' de carácter heideggeriano, la que deriva hiperbólicamente en un excursus por el concepto de 'neotenia', es decir, del hecho de que el hombre alarga su morfología juvenil y fetal, como efecto secundario de ser un animal que proviene del nido y de la caverna, que actúan como un segundo claustro materno. Otra cuestión fundamental para los cínicos era la práctica del ejercicio físico, porque la disciplina (askesis) le fortifica frente a las adversidades imprevistas y aumenta su resistencia a vivir en la intemperie. Acostumbrarse a cuidar se sí mismos, sin criados, seguir dietas sencillas y un vestir simple, fueron los primeros minimalistas./

[En: Vásquez Rocca, Adolfo, "Peter Sloterdijk; del pesimismo metodológico al cinismo difuso de nuestras sociedades exhaustas", *Konvergencias: Revista de Filosofía y Culturas en Diálogo*, ISBN-e 1669-9092, Nº. 15, 2007, pp.. 84-92]

10 La originalidad de la resignación estoica reside no tanto en la afirmación del fatum sino en su carácter universal: "todo ocurre según el destino". Sobre estos principios filosóficos panteístas y materialistas se levanta el principio de la ética estoica, la resignación al destino, la sumisión a los acontecimientos.

En *Has de cambiar tu vida* Sloterdijk dirige su atención en primer lugar a los antiguos sistemas de ejercicio relacionados con la aparición de éticas radicales en lo que Karl Jaspers llamó <sup>11</sup>, a saber, el corte civilizatorio que produjeron las creaciones imperiales de una nueva imagen del mundo en el primer milenio antes del nacimiento de Cristo. En este caso, el de las culturas del ejercicio de la Antigüedad se trató sobre todo de sistemas de autotransformación ética. La Modernidad europea gustó de compendiar esos sistemas bajo el equívoco rótulo de “religiones”... Sloterdijk, sin embargo –en una lúcida precisión– clarifica que, si bien fue en la era axial cuando los sabios de cada pueblo descubrieron la fe, pero no como dogma o doctrina religiosa, sino como un *reservorio* común del cual extraer prácticas y ejercicios ascéticos para una reacción visceral contra la brutal violencia de sus respectivas épocas.

Es el caso de las ascesis físicas o mentales en sus versiones helenístico-romanas del primer siglo de nuestra era. El judaísmo rabínico, el cristianismo y el islam, por ejemplo son florecimientos tardíos de la era axial original.<sup>12</sup>

El imperativo “¡Has de cambiar tu vida!” resonaba ya, por tanto, en el espacio de la antigua Europa, desde el siglo V antes de la era cristiana, y no sólo desde las numerosas estatuas que los griegos erigían, como poseídos por una obsesión desenfrenada por los iconos, en los templos y las plazas, como si quisieran añadir a la población de la *pólis* otro pueblo compuesto de estatuas, probablemente para llamar la atención sobre las semejanzas entre los dioses y los vencedores.<sup>13</sup> Eso se desprende aún más de las nuevas relaciones del saber, o mejor dicho: del cambio de posición de los sabios respecto a las tareas de su vida. Cambiar su vida significaría ahora configurar, mediante actividades internas, un sujeto que debe ser superior a su vida pasional, a su vida de hábitos, a su vida de representaciones. Según esto, se convertirá en un sujeto así quien participe en un programa de despasivación de sí mismo y pase, de un estado donde era meramente un ser moldeado al otro lado, al lado de los moldeadores. Todo ese complejo llamado ética surgiría del gesto de conversión a la propia capacitación. La conversión no sería el tránsito de un sistema de creencias a otro. La conversión originaria acontecería como la salida de un modo de existencia pasivo y la entrada en un modo que irradia actividad.<sup>14</sup> Va con la propia naturaleza de la cosa el que la activación y la conversión a una vida de ejercicio signifiquen lo mismo.

11 En el siglo IX a. de C. [aproximadamente desde el año 900 hasta el 200 antes de Cristo] en cuatro regiones distintas del mundo civilizado se originaron las tradiciones religiosas y filosóficas que han alimentado nuestro espíritu hasta el día de hoy: confucianismo y taoísmo en China, hinduismo y budismo en la India, monoteísmo en Israel, y racionalismo filosófico en Grecia. Las generaciones posteriores se nutrieron de esas fuentes primigenias. La era Axial fue uno de los periodos más influyentes en los cambios intelectuales, psicológicos, filosóficos y religiosos de la historia antigua; no habrá nada comparable hasta la gran transformación Occidental que crearía nuestra propia modernidad científica y tecnológica.

12 SLOTERDIJK, Peter, *Ira y Tiempo, Ensayo psicopolítico*, Ediciones Siruela, Madrid, 2010.

13 Cf. Babette Babich, “Die Naturgeschichte der griechischen Bronze im Spiegel des Lebens. Betrachtungen über Heideggers ästhetische Phänomenologie und Nietzsches agonale Politik”, en *Internationales Jahrbuch für Hermeneutik*, vol. VII, de. Por Günter Figal, Tübinga, 2008, págs. 127-190.

14 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida*, Pre-Textos, Valencia, 2012, 252-253

Sloterdijk desarrolla así su pensamiento a partir de conceptos eminentemente antropológicos, cuestión que se observa al atender como sus obras fundamentales discuten la cuestión de la antropogénesis. Uno de estos conceptos es el de “antropotécnica”, cuyo sentido se amplía y densifica, hasta convertirse en una pieza clave del enfoque general adoptado en por Sloterdijk para contar la historia de las prácticas de autoproducción del hombre por el hombre, del ejercicio espiritual que generaba al místico, al individualista, al político. Tomándolo como punto de partida, Sloterdijk se distancia de diagnósticos facilistas sobre la crisis actual, que vuelven sobre lugares comunes progresistas o conservadores.

No deben, por ejemplo, confundirse las prácticas ascéticas con la religión. Esta, ciertamente, propone un conjunto de narrativas y rituales colectivos que buscan el alivio del sufrimiento humano. Las prácticas ascéticas, cabe notar, surgen *en contra* de los rituales religiosos, los que se consideraban ineficaces y engañosos.<sup>15</sup> Una práctica ascética comporta la práctica de una disciplina, un refrenamiento de las pasiones.<sup>16</sup>

Cabe precaverse, sin embargo, de dos errores de la ética primigenia de la filosofía europea: el primero confundiría el refrenamiento de las pasiones con la expulsión de demonios inferiores. El segundo confundiría la superación de los malos hábitos con la iluminación por parte de espíritus superiores. Los representantes del primer camino: las corrientes estoicas y gnósticas, con su inclinación a la evasión hacia un mundo superior. Del segundo: las tradiciones platónicas y místicas, con su inclinación a la mortificación de la carne o a sobrevolar por encima de la experiencia corporal. Dos corrientes fuertes dentro de la cultura occidental, pero, por fortuna, no las principales. El hecho de que estos caminos no se convirtieran en las corrientes principales se lo debemos a la resistencia de las éticas pragmáticas, ayudadas por la sabiduría anónima de la cultura de la cotidianidad. Estas dos son las fuentes de donde bebe la herencia del saber europeo sobre el arte de vivir.

En ese sentido, Sloterdijk niega la interpretación del momento presente como el de un retorno de la religión tras el “fracaso” de la Ilustración. Para él, no hay ya religiones en tanto que sistemas articulados, homogéneos y coherentes de creencias comunes, sino prácticas espirituales dispersas, que tampoco encajan en el debate sobre el trabajo como vehículo de emancipación de clase. Ni el hombre religioso ni el *homo faber*. Lo que verdaderamente retorna hoy día es la apertura de un horizonte antropológico que Sloterdijk llama “lo inmunitario” del ser humano.

Para Sloterdijk, lo que vuelve bajo la forma de “ejercicios” no son las religiones, a las que describe como “sistemas, malentendidos, de prácticas espirituales” bien en forma de “realizaciones colectivas” o como “prácticas individuales”, sino el reconocimiento de lo que califica de “sistema inmunitario del ser humano”.<sup>17</sup> Para

15 ARMSTRONG, Karen, *La gran transformación: el mundo en la época de Buda, Sócrates, Confucio y Jeremías*, Ed. Paidós, Barcelona, 2006.

16 CASADIEGO, Benjamin, Recensión de Has de cambiar tu vida de Peter Sloterdijk, julio de 2012 -Publicado por La red Departamental de Bibliotecas del Cesar.

17 VÁSQUEZ ROCCA, Adolfo, "Sloterdijk: Neuroglobalización, estresores y prácticas psico-inmunológicas", En NÓMADAS, Revista Crítica de Ciencias Sociales y Jurídicas - UNIVERSIDAD

el autor, el hombre desarrolla su existencia no sólo en determinadas condiciones materiales sino inmerso en sistemas inmunológicos simbólicos. En el hombre se dan, además del puramente biológico como ocurre con todos los seres vivos, dos sistemas inmunitarios más: el basado en prácticas socio-inmunitarias (jurídicas, políticas o militares), para tratar con agresores vecinos o lejanos, y que componen las prácticas simbólicas o "psico-inmunológicas", que nos asisten para sobrellevar nuestra vulnerabilidad constitutiva.

Los hombres son seres excedentes, que desbordan de continuo su sustrato biológico, exponiéndose a situaciones excepcionales de riesgo, y que por ello se ven obligados a desplegar procedimientos inmunitarios (sociales, píquicos, simbólicos) que los protejan y mejoren ese singular estado de indigencia suyo nacido de un exceso ontológico. Son estas antropotécnicas, estos trabajos, tanto físicos como mentales, del hombre sobre sí mismo lo que constituye el principal objeto de estudio de *Has de cambiar tu vida*.

### 3.- Sobre el giro antropotécnico, *anthropourgia* y estado ético de la tecnología génica

Sloterdijk en una de sus obras más recientes, *Has de cambiar tu vida*, profundiza hallazgos teóricos de libros anteriores, particularmente de algunos menos difundidos, como *Extrañamiento del mundo* o *En el mismo barco*, constituyendo una lúcida reflexión sobre la condición humana. Retomado –ya hacia el final del libro algunas cuestiones esbozadas en “El hombre operable; Notas sobre el estado ético de la tecnología génica”<sup>18</sup>, cuestiones relativas a la antropogénesis y la autoperación.

Es el caso del concepto de antropotécnica, empleado en *Normas para el parque humano*<sup>19</sup>, cuyo sentido se profundiza convirtiéndose en el eje articulador de este relato en torno a las prácticas de autoproducción del hombre mediante la ejercitación sostenida y el trabajo sobre sí mismo.

El término “antropotécnica”<sup>20</sup>, introducido por Mouraviev<sup>21</sup> en sus escritos de principios de los años veinte, es una especie de sinónimo de la expresión, acuñada por la misma época, de “anthropourgia” –que apunta a la producción de

---

COMPLUTENSE DE MADRID, Nómadas Nº 35 | Julio-Diciembre.2012 - 2013 (I), pp. 427 - 457  
<http://www.theoria.eu/nomadas/35/adolfvrocca.pdf>

18 SLOTERDIJK, Peter, “El hombre operable; Notas sobre el estado ético de la tecnología génica”, Conferencia tuvo lugar el 19 de mayo de 2000, En Revista Observaciones Filosóficas, <http://www.observacionesfilosoficas.net/elhombreoperable.html>. También en Artefacto –

Pensamientos sobre la Técnica– Nº 4, 2001: <http://www.revista-artefacto.com.ar/revista/nota/?p=91>  
 19 SLOTERDIJK, Peter. (2000), “Normas para el Parque Humano, una respuesta a la Carta sobre el humanismo”, Ediciones Siruela. Madrid, 2008.

20 Ya en 1926 la Gran Enciclopedia Soviética incorpora, en su tercer volumen, la expresión “antropotécnica”, definiéndola como la “rama de la biología aplicada que se propone mejorar las características físicas e intelectuales del hombre con los mismos métodos que utiliza la zootécnica para la mejora y cría de nuevas razas de animales domésticos”.

21 MOURAVIEV, Serge N. (1972). *The Position of the Accent in Greek Words: A New Statement*. The Classical Quarterly 22 (01):113-.

un tipo superior de ser humano—. <sup>22</sup> Tomando como base sus reflexiones sobre las tradiciones espirituales tanto de Oriente como de Occidente, Mouraviev tenía una visión más clara que el resto de los autores de tendencia *biocósmica* de la conexión entre la revuelta ascética y la revuelta tecnológica contra la naturaleza. Según su concepción, los logros de las formas tradicionales de “ascesis y de los movimientos yóguicos” chocaban inevitablemente con unos límites, ya que, por su inmemorial desprecio idealista de la materia, seguían estando determinadas por el “descuido del factor corporal”. Pero la “transformación del hombre” no sería “concebible únicamente como espiritual y moral.” <sup>23</sup> Ésta tendría que ser planteada hoy día sobre cimientos totalmente nuevos, es decir, sobre procedimientos de orden técnico y serial y dirigidos colectivamente. <sup>24</sup>

#### **4.- Antropogénesis o la Técnica como compensación: Flujos de repartición de los medios de mimo, animación y levitación**

Sloterdijk reflexiona así, *in extenso*, sobre el concepto de “antropotécnica”, a partir del que aborda la historia de la intervención del hombre sobre el hombre, desde las antiguas tradiciones filosóficas de Oriente y Occidente hasta internarse en las modernas tecnologías génicas. Sloterdijk sostendrá que es a través de la noción de antropotécnica por la que el hombre des-oculta los caracteres latentes de su prehumanidad. El ser humano, como término correlativo a la técnica, es el resultado de un des-ocultamiento, que desvela un modo de salir de lo oculto en el hombre.

Sloterdijk se inserta en una tradición muy alemana de pensamiento, desarrollada en las primeras décadas del siglo pasado, la “antropología filosófica”, disciplina que buscaba retomar la antigua pregunta sobre el hombre, pero integrando los avances de la biología con la perspectiva de las “ciencias del espíritu”. La gran cuestión es la de la atropo-génesis, y en este campo las mayores influencias que recibe Sloterdijk es la del sociólogo y filósofo Arnold Gehlen, figura *non sancta* en Alemania por haber sido miembro del Partido Nacionalsocialista y luego un crítico acérrimo del movimiento estudiantil del 68. En obras tales como *El hombre: su*

22 Ya en el año 1922 Pavel Blonski, anteriormente neoplatónico, había enseñado en su escrito, ampliamente difundido, sobre pedagogía: “La pedagogía ha de encontrar su sitio en la línea de la zootécnica y la fitotécnica [...]”. Citado de Alexander Etkind, *Eros des Unmöglichen. Die Geschichte der Psychoanalyse in Russland*, Leipzig, 1996, pág. 330.

23 VV. AA., *Die Neue Menschheit*, op. Cit., pág. 466. Mouraviev oculta en este argumento lo que él sabe de la dimensión corporal de los sistemas de ejercitación indios, evidentemente bajo el influjo del tecnicismo dominante, que ignora la diferencia entre el operarse y el dejarse operar, ocupándose exclusivamente de un tratamiento externo de la cuestión. La unilateralidad de esta opción es desmentida por su insistencia, simultánea, en la tarea de “reconstrucción del hombre” con métodos “psicofísicos”.

24 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida; sobre Antropotécnica*, Editorial Pre-Textos, Valencia, 2012, pp. 506 – 507.



*naturaleza y su lugar en el mundo*, de 1940,<sup>25</sup> y *El hombre en la era de la tecnología*, de 1957,<sup>26</sup> Gehlen desarrolla la tesis del hombre como "ser deficitario".

Allí donde aparezca el ser humano, le antecede su estatus de impedido: ése era el estribillo de los discursos filosóficos sobre el hombre en el siglo pasado, independientemente de que se hable, como lo hace el psicoanálisis, del ser humano como de un mutilado falto de ayuda, que sólo puede llegar a sus metas rengueando,<sup>27</sup> o de que se le considere, como hacen Bolk y Gehlen, un lisiado neoténico, un discapacitado excéntrico.<sup>28</sup>

El hombre aparece así como un ser orgánicamente "desvalido", es decir que no está dotado por la naturaleza con órganos especializados capaces de adaptarse al medio ambiente. No tiene, como otros animales, órganos de ataque, de defensa o de huida. No está revestido de pelaje ni preparado para la intemperie, carece de alas para volar, garras afiladas para cazar, etc. Frente a esta "falta de especialización" orgánica, el animal hombre se ve obligado, para sobrevivir, a devenir un "ser cultural".<sup>29</sup> Ante la imposibilidad orgánica de adaptarse al medio ambiente, debe crear un medio ambiente artificial – civilizatorio– que le permite producirse a sí mismo. De este modo lo que llamamos "cultura" no es otra cosa que el resultado de unas *técnicas de distanciamiento* frente a la naturaleza.<sup>30</sup> De este modo siendo el hombre un ser deficitario, carencial por naturaleza, incapaz de adaptarse a ningún ambiente natural, debe fabricarse una "segunda naturaleza", un mundo artificial sustitutivo que compense su deficiente equipamiento orgánico.<sup>31</sup>

De este modo, poco a poco, mediante las técnicas que van compensando la inestabilidad de la vida de los seres en proceso de cambio y sus necesidades, el homínido se tornó incapaz de seguir siendo un mero animal, de existir solo y desnudo en la cruda naturaleza y de subsistir librado al azar del entorno una vez perdidos o aminorados sus recursos y defensas animales. Pues lo que gana el proceso de la hominización en dirección de la meta que alcanzará lo va perdiendo

25 Título original en alemán: Der Mensch. Seine Natur und seine Stellung in der Welt.

26 El título en alemán es Die Seele im technischen Zeitalter. Sozialpsychologische Probleme in der industriellen Gesellschaft (1966). Una síntesis del pensamiento de Gehlen fue publicada en castellano bajo el título *Antropología filosófica. Del encuentro y descubrimiento del hombre por sí mismo* (1993)

27 SCHENEIDER, Peter, Erhinken und erfliegen. Psychoanalytische Zweifel an der Vernunft, Gotinga, 2001.

28 SLOTERDIJK, Peter, *Has de cambiar tu vida. Sobre antropotécnica*, Editorial Pre-Textos, Valencia, 2012, p. 83

29 Lo cual significa que ante la imposibilidad orgánica de adaptarse al medio ambiente, debe crear un medio ambiente artificial que le permite producirse a sí mismo con relativa independencia del mundo orgánico. Así, pues, siendo el hombre un ser carencial por naturaleza, incapaz de adaptarse a ningún ambiente natural, debe fabricarse una "naturaleza segunda", un mundo artificial sustitutivo que compense su deficiente equipamiento orgánico.(Gehlen 1993).

30 VÁSQUEZ ROCCA, Adolfo, "Peter Sloterdijk: Has de cambiar tu vida; prácticas antropotécnicas y constitución inmunitaria de la naturaleza humana", En Revista Observaciones Filosóficas - Nº 13 – 2012 – ISSN 0718-3712 – <http://www.observacionesfilosoficas.net/sloterdijk-hasdecambiarvida.htm>

31 GEHLEN, Arnold. 1993. *Antropología filosófica. Del encuentro y descubrimiento del hombre por sí mismo*, Editorial Paidós, Barcelona.

el homínido en la dirección que tenía en su punto de arranque. Pareciera que el crecimiento de las potencias intelectuales y la sofisticación cultural se adquiere mediante el debilitamiento de las capacidades instintivas. Los animales emplean el sexo para procrear, lo mismo que sólo utilizan la comida para alimentarse o el ejercicio físico para conservar la salud; los humanos en cambio hemos inventado el erotismo, la gastronomía y el atletismo.

En *Esferas III*<sup>32</sup> Sloterdijk deja entrever una valoración positiva del capitalismo. La fecundidad de éste consiste en que nos ha sacado de una época miserabilista, en la que la metafísica, la antropología, la filosofía en general, partían de la condición de “carencia”, esencial al ser humano. Esto especialmente contra Hegel, Gehlen y en este caso también contra Heidegger, quienes querían volver, cada cual a su modo, a una situación de necesidad y sólo ven en la situación de lujo un peligro para el ser humano. Es así como Sloterdijk se aleja de aquella metafísica de la carencia y apuesta por una situación antropológica radicalmente distinta, la del hombre como animal de lujo”, así como el “lujo” (mimo) del existir humano<sup>33</sup>. A este aligeramiento de las cargas, que se objetiva en el ‘lujo’, Sloterdijk lo denomina “levitación”.

El hombre –como ha señalado Nietzsche– es el animal que se predice, los propios hombres anuncian hombres venideros. Esta fórmula hace patente que la autoproducción de la condición humana no debe ser entendida de manera solipsista.<sup>34</sup> Por el contrario los hombres tienen noticia de lo que pueden ser mediante una corriente continua de presagios, designaciones y proclamaciones. Los hombres anuncian a otros hombres, hablan de las posibilidades del hombre por venir. Quien corresponde a la invitación del discurso sobre las más eminentes posibilidades humanas va a parar al centro del proceso de humanización. Al dimensionar la importancia de tales discursos, los individuos experimentan el impulso de, no sólo ser oyentes de la palabra, sino convertirse en sus autores. Desde siempre la humanización ha sido un suceso en el que predicadores eminentes proponían a sus semejantes modelos de humanidad, historias ejemplares de los antepasados, los héroes, los santos, los artistas. A esa fuerza demiúrgica de la lengua cabe llamarla promesa, a la ciencia en la que se profiere le corresponde el nombre de profecía y el carácter que por ello asume no puede ser otro que el de los discursos escatológicos.<sup>35</sup> El hombre tiene que ser prometido al hombre antes de someter a prueba, en sí mismo, lo que puede ser.

32 SLOTERDIJK, Peter, *Esferas III*, Espumas, Editorial Siruela, Barcelona, 2005.

33 SLOTERDIJK, Peter, *Esferas III*, Espumas, 3ª parte “Impulso hacia arriba y mimo”, Editorial Siruela, Barcelona, 2005, p. 511

34 Nos hace falta, concluye Sloterdijk, un designio inmunológico global, salvar la única parte razonable que pudo haber tenido en su día el comunismo y es la convicción de que los intereses vitales del conjunto de la humanidad sólo podrán realizarse con un horizonte de esfuerzos universales que cooperen entre sí.

35 VÁSQUEZ ROCCA, Adolfo, “Nietzsche y Sloterdijk; depauperación del nihilismo, posthumanismo y complejidad extrahumana”, En NÓMADAS, Revista Crítica de Ciencias Sociales y Jurídicas - Universidad Complutense de Madrid, NÓMADAS. 25 | Enero-Junio.2010 (I), pp. 439-451. <http://www.ucm.es/info/nomadas/25/avrocca.pdf>

Las dificultades de la animalidad en proceso de salir de su estado inicial en la dirección inédita de la lenta humanización, están relacionadas principalmente, según Sloterdijk, con que el desarrollo de rasgos que ya anuncian y preparan lo nuevo, significa el sacrificio de habilidades y dotes de la animalidad que se encuentran todavía enteras en el punto de partida del desarrollo. El animal se humaniza a medida que crece para él la dificultad de subsistir en su estado salvaje: “Pues que el hombre pudiera convertirse en el ente que está ‘en-el-mundo’ tiene raíces en la historia de la especie que pueden ser mencionadas por los conceptos infundados del nacimiento temprano, de la neotenia<sup>36</sup> y de la crónica inmadurez animal del hombre. Se podría incluso llegar a afirmar que el hombre se caracteriza por ser el ente que fracasó como animal y en sus capacidades para seguir siéndolo”.<sup>37</sup>

Es en este punto donde la técnica cumple un papel fundamental. El ser humano, como término correlativo a la técnica, es –como hemos señalado– el resultado de un des-ocultamiento, que desvela su modo de salir de la naturaleza hacia la cultura técnica y la era de los grandes Estados.

En vista de su constitución biológica, el hombre no podría conservarse dentro de la naturaleza tal como ésta es, de allí que se vea abocado a emprender una modificación técnica. La vida humana misma aparece como una dinámica de integración equipada con competencias autoterapéuticas y biotécnicas, a ella le corresponde la competencia, tanto congénita como –en el caso de organismos superiores– adquirida por vía de adaptación, para hacer frente a vulneraciones e invasiones, para hacer frente a poderes “superiores” y “terribles”, que le salen al paso en el entorno fijo que le ha sido adjuntado o en el mundo circundante conquistado.<sup>38</sup> Tales sistemas inmunitarios podrían ser igualmente descritos como prefiguraciones orgánicas de algún sentido de la transcendencia: gracias a la eficiencia de estos resortes y a la facultad de superación que tiene su propio cuerpo, el ser humano se confronta activamente con sus carencias originales. La técnica, en este caso, no son las herramientas que el hombre fabrica, sino el conjunto de acciones coordinadas desde su equipamiento, orientadas al logro estratégico de superar sus deficiencias. A causa de tales prestaciones, los

---

36 La neotenia (del griego neo-, ‘joven’, y teinein, ‘extenderse’) es uno de los procesos que se caracteriza por la conservación del estadio juvenil en el organismo adulto, debido a un retardo pronunciado (en correlación con su ancestro u organismos cercanamente emparentados). La neotenia es el mantenimiento de algunos aspectos de la fase larvaria durante la fase adulta de un animal. Esto suele darse con relativa frecuencia en los Anfibios. De allí que Sloterdijk sostenga que el hombre goza y sufre su ser animal: Los animales viven en un entorno y dependen de un hábitat. El hombre -en cambio- “ve la luz del mundo” lo que comporta una “implicación ontológica” de carácter heideggeriano, la que deriva hiperbólicamente en un excursus por el concepto de “neotenia”, es decir, del hecho de que el hombre alarga su morfología juvenil y fetal, como efecto secundario de ser un animal que proviene del nido y de la caverna, que actúan como un segundo claustro materno.

37 SLOTERDIJK, Peter, *Sin Salvación; Tras las huellas de Heidegger* (2001), cap. VII: “La humillación por las máquinas (Sobre la significación de la novísima tecnología médica para la época)”, Ediciones Akal, Madrid, 2011, p. 321

38 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida; sobre Antropotécnica*, Editorial Pre-Textos, Valencia, 2012

sistemas inmunitarios de este tipo pueden ser comparados con una “policía corporal” o una tropa encargada de la defensa de sus fronteras.

De este modo el concepto de *Techné*<sup>39</sup> apunta a la destreza, la competencia, el entrenamiento y la habilidad alcanzados por los hombres para construir una segunda naturaleza o –en el decir de Ortega y Gasset–<sup>40</sup> una “sobrenaturaleza”. No es posible para el hombre sobrevivir sin la ejercitación organizada y metódica que le permita operar con eficiencia en contra de la naturaleza interna y externa. Sin el desarrollo de una serie de prácticas coordinadas y disciplinadas, sin la pericia y la especialización, el animal humano habría sido barrido fácilmente por el devenir de una naturaleza hostil para la que no estaba preparado.

Para vivir en regiones heladas, por ejemplo, el hombre primitivo carecía ciertamente de dotación natural, pero pudo calentarse con fuego y envolverse en pieles de las que él mismo carecía. Sin embargo, ello supuso el desarrollo de una *techné* que le permitió generar habilidades para cazar animales más grandes, producir artificialmente fuego y fabricar herramientas especiales. La técnica, en este caso, no son las herramientas que el hombre fabrica, sino el conjunto de acciones coordinadas, estratégicas, reglamentadas y orientadas al logro de una finalidad precisa. Podríamos decir que la técnica es producto de la inteligencia práctica del hombre, aquella que le permite “disponer” del entorno y someterlo a sus necesidades vitales. No es, entonces, que el hombre haga “uso” de la técnica, sino que el hombre es, en sí mismo, un animal técnico. La capacidad técnica no es algo adquirido sino constitutivo del animal humano.<sup>41</sup> Es precisamente a causa de su infradotación orgánica, que el hombre despliega su potencial técnico, de modo que es, precisamente, esta habilidad compensatoria la que le permitió devenir *Homo sapiens* y *Homo faber*.<sup>42</sup>

Naturalmente, a los futuros hombres no se les oculta ciertos efectos secundarios de su sobre-dotación técnica y los riesgos específicos de su evolución hacia el lujo: no son tanto las debilidades y defectos los que imprimen una dirección al *modus vivendi* humano cuanto, más bien, la necesidad de civilizar los programas

39 Utilizado por Gehlen.

40 Ortega y Gasset ya se había pronunciado en términos muy similares en su *Meditación de la Técnica*. Para él: el hombre, merced a su don técnico, hace que se encuentre siempre en su derredor lo que ha menester -crea, pues, una circunstancia nueva más favorable, segrega, por decirlo así, una sobrenaturaleza adaptando la naturaleza a sus necesidades. Y a continuación mantenía una tesis fundamental para reflexionar sobre la tecnología: la técnica es lo contrario de la adaptación del sujeto al medio, puesto que es la adaptación del medio al sujeto. Ya esto bastaría para hacernos sospechar que se trata de un movimiento en dirección inversa a todos los biológicos

41 VÁSQUEZ ROCCA, Adolfo, "Peter Sloterdijk: Has de cambiar tu vida; prácticas antropotécnicas y constitución inmunitaria de la naturaleza humana", En Revista Observaciones Filosóficas - Nº 13 – 2012 – ISSN 0718-3712 – <http://www.observacionesfilosoficas.net/sloterdijk-hasdecambiarvida.htm>

42 GEHLEN, Arnold, *Antropología filosófica. Del encuentro y descubrimiento del hombre por sí mismo*. Barcelona: Paidós, 1993.

de estrés heredados de la filogenia y refrenar sus derivaciones belicosas<sup>43</sup>. Las culturas humanas gravitan en torno a la relación no poco esencial entre comodidad y necesidad de vencer el estrés<sup>44</sup> y la mediocridad. Sloterdijk ha advertido sobre la necesidad de rebelarse contra una cultura del consumo de masas que priva al hombre de toda grandeza y convierte el sueño ilustrado en una pesadilla de vulgaridad inacabable<sup>45</sup>. Sloterdijk, en el marco de una serie de contribuciones sobre el futuro del capitalismo, criticaba la política fiscal del Estado alemán que beneficia a los "improductivos", quienes viven a a costas de los tributos de los sectores productivos, esto es, de las personas de más alto rendimiento. Sloterdijk, retomando los motivos de su penúltimo libro, *Zorn und Zeit (Ira y tiempo)*, pone en cuestión el mito rousseauiano<sup>46</sup> de la propiedad.<sup>47</sup>

43 Heiner Mühlmann, *Die Natur der Kulturen. Entwurf einer kulturgenetischen Theorie*, Viena-Nueva York, 1996.

44 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida; sobre Antropotécnica*, Editorial Pre-Textos, Valencia, 2012, p. 131

45 Peter Sloterdijk, «Die Revolution der gebenden Hand», *Frankfurter Allgemeine Zeitung*, 13 de junio de 2009.

46 Sloterdijk pone en cuestión el mito rousseauiano de la propiedad, conforme al cual el primer propietario es el primer ladrón. A su juicio, la idea de que el origen histórico de la propiedad es ilegítimo ha nutrido una poderosa corriente continental de pensamiento y acción para la que un orden justo sólo puede restablecerse mediante la «expropiación de los expropiadores». Una peligrosa alianza de idealismo y resentimiento habría llevado a la práctica –de la Revolución Francesa al leninismo– este propósito.

47 A Sloterdijk le importa la obstinada aplicación del enfrentamiento entre capital y trabajo a una economía contemporánea cuyo principio motriz es otro: la relación de antagonismo entre acreedores y deudores. Algo que se reflejaría en el crecimiento monstruoso del Estado impositivo, que practica “la expropiación a través del Impuesto sobre la Renta de las Personas IRPF y desvalija el futuro a manos del presente mediante un endeudamiento sin límite.” Se trata de una “cleptocracia estatal”, un robo de institucionalizando de capital, en un manejo absolutista de las finanzas. No vivimos hoy día en modo alguno “en el capitalismo” [...], señala Sloterdijk, sino en un orden de cosas que debe definirse como un semisocialismo de Estado impositivo e intervencionista. Para concluir que la única fuerza que podría oponer resistencia a este proceso es una “reinvención sociopsicológica de la sociedad” en forma de revuelta antifiscal, esto es: una abolición de la tributación obligatoria y la transformación de los impuestos en donaciones voluntarias. A esto se refiere con la “revolución de la mano dadivosa”, que consiste en que los impuestos obligatorios a los más ricos sean sustituidos por donaciones voluntarias concedidas solidariamente a la comunidad. Esta revolución antifiscal revuelta antifiscal debiera desembocar en fin de los impuestos! Para Sloterdijk el actual sistema impositivo carece de una justificación propiamente democrática, al descansar exclusivamente sobre las tradiciones prescriptiva-absolutista y expropiadora-socialista. A su juicio, el Estado de derecho es una estructura ético-política cuyo financiamiento no puede descansar por más tiempo en la simple obligatoriedad. ¿Se trata de la ingenua utopía de la “voluntariedad”? Axel Honneth lo afirma así en su respuesta<sup>1</sup> a Sloterdijk en las páginas de *Die Zeit*, imputándole el tratar de destruir el Estado del bienestar... Honneth sostiene que el patrimonio de las clases pudientes en Alemania no es resultado de méritos y esfuerzos propios, sino de una situación ventajosa de la que sacan provecho gracias a las herencias y demás beneficios que les otorga la propiedad privada. Por tanto, la redistribución mediante impuestos no es un acto caritativo ni regresivo, sino un derecho fundamental de justicia democrática. Para luego, en una feroz diatriba, descalificar a Sloterdijk por sus presuntuosas posiciones aristocrático - elitista; acusándolo de ser el principal representante de un “entorno social” neoliberal, sindicándolo como “ideólogo” de la derecha alemana más reaccionaria, un filósofo neoliberal que se mueve con naturalidad en la cultura de los medios, como lo muestra el éxito inusitado que ha tenido con su programa *Das philosophische Quartett*.

## 5.- Desespiritualización de la ascética y giro acrobático-gimnástico

Sloterdijk anota que el nacimiento de las prácticas ascéticas provocó una revolución que marcó para siempre la antropogénesis, en cuanto dividió a los humanos en dos categorías: los virtuosos y los no virtuosos. De un lado, los maestros espirituales, los filósofos y los santos; del otro lado, el común de las personas. Y de esta división surge el imperativo básico de la moral<sup>48</sup> que no abandonará ya desde entonces al animal humano: "Tienes que cambiar tu vida"<sup>49</sup>.

Los hombres descubren que es posible inmunizarse contra el sufrimiento y protegerse del destino, pero no sólo a través de tecnologías sociales sino también de tecnologías individuales. Mientras que las primeras ayudan a paliar las adversidades materiales propias de la frágil existencia humana, las segundas sirven para cambiar la actitud de los individuos frente a esas adversidades. Se trata, pues, de unas psicotécnicas cuyo objetivo es elevar la propia vida a un nivel tal de fortaleza mental y espiritual que el individuo pueda experimentar un estado generalizado de satisfacción, aun en medio de las adversidades. *Elevarse* por encima de los demás hombres, es el tópico nietzscheano del "superhombre" (Übermensch), interpretado por Sloterdijk en un sentido acrobático-gimnástico. La novedad de estas psico-tecnologías consiste en abrir la posibilidad de que cualquier sujeto –aun viviendo en medio de sociedades jerarquizadas por linaje (castas), pudiera "subir de rango" sobre la base pura y llana de su propio esfuerzo. Se forja así una jerarquía 'moral' independiente de las jerarquías sociales, religiosas y políticas. Los privilegios de la excelencia moral –en el sentido más propio de "la nobleza"<sup>50</sup>– dejan de ser una cuestión de alcurnia ni de las maquinaciones propias de las rancias aristocracias, sino del ejercicio metódico, el esfuerzo incesante, y la autoperación bajo el signo del trabajo sobre sí mismo.

---

48      Ursatz der Moral

49      Du musst dein Leben ändern.

50      "Nobleza", como contrapuesto a vulgaridad en el sentido más puramente orteguiana.

## 6.- El animal diseñado: Espacio auto-operativo y transformación técnica de los individuos

La transformación técnica de los individuos es en su sentido más propio biopolítica, diseño de lo humano.<sup>51</sup> La dilucidación de este concepto nos llevará, en primer lugar, a explorar brevemente la relación entre antropogénesis y tecnología en Sloterdijk, para luego examinar la doble acepción del concepto de “antropotécnica”. Por una parte se puede considerar a la antropotécnica como “mejora del mundo” (Weltverbesserung) y, por otra, como “mejora de uno mismo” (Selbstverbesserung). Dos acepciones que operan respectivamente una interesante transformación de los conceptos “biopolítica” y “cuidado de sí”, que según Sloterdijk quedaron incompletos en la obra de Foucault. Para Sloterdijk, una comprensión adecuada del modo en que los hombres gobiernan a otros y se gobiernan a sí mismos sólo es posible a través de una lectura antropológica que – en *stricto sensu*– Foucault nunca realizó. La historia de los sistemas disciplinarios y de poder se corresponderían con los la obra de Foucault, aunque integrándose en un horizonte más amplio.

Aquí hay un campo abierto para los estudios sobre los alcances y omisiones de la obra de Foucault. Sloterdijk propone, en cambio (a diferencia de Foucault y –por cierto de Heidegger) servir al pensamiento filosófico apoyándose en los conocimientos de la antropología y de las ciencias biológicas en sentido amplio. Pero no se hace cargo de esclarecer o justificar las dificultades metodológicas que esta mezcla de saberes de diverso origen trae consigo. La filosofía de Sloterdijk tiene, por eso, la impronta híbrida que muchos filósofos rechazan en nombre de la clásica estrictez y limpieza de procedimientos que, según ellos, siempre ha caracterizado a la disciplina.<sup>52</sup>

## 7.- Endo-retórica, ejercicios psico-gimnásticos y prácticas socio-inmunitarias

Sloterdijk define como *ejercicio* cualquier operación mediante la cual se obtiene o se mejora la cualificación del que actúa para la siguiente ejecución de la misma operación, independientemente de que se declare o no se declare a ésta como un ejercicio.<sup>53</sup>

51 VÁSQUEZ ROCCA, Adolfo, “En torno al diseño de lo humano en Sloterdijk: De la ontotecnología a las fuentes filosóficas del posthumanismo”, En La lámpara de Diógenes, Revista de Filosofía, BUAP, Año 13, Números 24 y 25, Vol. 13 – enero-junio – julio-diciembre 2012-2013, pp. 127 – 140 <http://www.lidiogenes.buap.mx/revistas/24/127.pdf>

52 VÁSQUEZ ROCCA, Adolfo, "Sloterdijk: Neuroglobalización, estresores y prácticas psico-inmunológicas", En NÓMADAS, Revista Crítica de Ciencias Sociales y Jurídicas - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID, Nómadas Nº 35 | Julio-Diciembre.2012 - 2013 (I), pp. 427 – 457 <http://pendientedemigracion.ucm.es/info/nomadas/35/adolfovrocca.pdf>

53 Explicaciones sobre el concepto de ejercicio podrán encontrarse más tarde, en los apartados de mi escrito sobre el descubrimiento de la pedagogía [pág.256 sigs., apartado “Antropotécnica: volver el poder de la repetición”], sobre la constitución del hábito [pág. 238 sigs., apartado “Del genio de la costumbre: Aristóteles y Tomás de Aquino”] o sobre el circulus virtuosus

La vida humana como ejercicio: bajo esta perspectiva engloba Sloterdijk tres mil años de historia del mundo, en los que el hombre ha sentido siempre un imperativo que le prohibía seguir como hasta entonces y le pedía transformarse. Este llamado no es sólo una constante de las más diversas ascéticas, de los pitagóricos a los brahmanes, de los primeros cristianos a las órdenes monásticas medievales.

Una de las modalidades de discurso mantenida en el foro interno –endo-retórica– por el sujeto retirado en sus ejercicios *psico-gimnásticos*: es la de los discursos de entrenamiento, donde el ejercitante se preocupa de mejorar su situación inmunológica espiritual.

Quien hable de la autoproducción del hombre sin mencionar su configuración en la vida que se ejercita ha errado el tema desde el principio. En consecuencia, hemos de dejar prácticamente en suspenso todo lo que haya sido sobre el hombre como un ser trabajador, para traducirlo en el lenguaje de la ejercitación de la vida o de un comportamiento que se configura y acrecienta a sí mismo. Y no sólo el fatigado *homo faber* –que objetiva el mundo según su modo de “hacer”– ha de desocupar el sitio que tenía en el centro de la escena lógica, sino que incluso el *homo religiosus*, vuelto con ritos *su-reales* hacia el mundo del más allá, deberá aceptar la retirada que se merece, tanto el hombre *trabajador* como el creyente son englobados en un nuevo concepto general. Ya es tiempo de desenmascarar al hombre como un ser vivo surgido por la repetición. Así como el siglo XIX estuvo, en lo cognitivo, bajo el signo de la producción y el siglo XX bajo el de la reflexividad, el futuro debería ser presentado bajo el signo del ejercicio.

Toda la obra que nos ocupa gira en torno a las metáforas inspiradas por gimnastas, ejercitantes y acróbatas, atletas y entrenadores, Sloterdijk propone así considerar Europa como un campo de entrenamiento total donde se practican las mejores y más vistosas acrobacias, un terreno de estrés diseñado para “ascensiones humanas en múltiples frentes”, sin importar si éstas acontecen en la escuela o en los cuarteles, si en la bolsa o en los museos, si en los senados o en los lobbies, si en los polígonos industriales o en las universidades. Se trata de poner en marcha todas las potencias de la antropotécnica, mediante la cual se construyen seres exactos, hombres nuevos para un único fin, “producción del productor”, planificación de individuos, una auténtica clonación con el objeto de satisfacer un servicio comunitario a las órdenes del Estado: una especie de anestesia general que, una vez administrada, impide despertarse y obliga a la intubación que nos conecta con lo que no somos.

Nietzsche presentó, en sus reflexiones dietológicas de la década de 1880 – piénsese en las páginas correspondiente de su escrito de autocrucifixión *Ecce homo*–, planteamientos para una *ascetología* general<sup>54</sup>. Por mucho que éstos

---

[pág. 407 sigs., apartado “Actuación autoplástica: circulus virtuosus”], así como en las tres primeras secciones del capítulo 12 [pág. 515 sigs., apartado “Ejercicios y ejercicios fallidos” y sigs.].

54 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida; sobre Antropotécnica*, Editorial Pre-Textos, Valencia, 2012, p. 19.



hayan sido malentendidos por parte de lectores superficiales como un repliegue de la filosofía a un nivel farmacéutico.<sup>55</sup>

Algunas reflexiones para el ámbito de lo humano: constatar que la continuación de la evolución biológica en lo social y en lo cultural lleva a una categoría superior de los sistemas inmunológicos.

Sloterdijk distingue tres ámbitos o esferas inmunitarias en el ser humano: biológica, social y simbólica. Ésta última contiene las prácticas psico-inmunitarias, defensas mentales que permiten al hombre sobrellevar su vulnerabilidad frente al destino y la mortalidad inevitable.

Existen razones por las cuales el hombre no posee un único sistema inmunitario, el biológico, el que, estando como está en el aspecto evolutivo en primer lugar, en la historia de los descubrimientos humanos se encontraría, sin embargo, en el último<sup>56</sup>. En la esfera humana existen no menos de tres sistemas inmunitarios, los cuales trabajan superpuestos, con un fuerte ensamblaje cooperativo y una complementariedad funcional. Sobre el sustrato biológico, en gran parte automatizado e independiente de la conciencia, se han ido desarrollando en el hombre, en el transcurso de su desarrollo mental y sociocultural, dos sistemas complementarios encargados de una elaboración previsor de los daños potenciales: por un lado, un sistema de prácticas socio-inmunitarias, especialmente las jurídicas o las solidarias, pero también las militares, con las que los hombres desarrollan, en la “sociedad”, sus confrontaciones con agresores ajenos y lejanos y con vecinos ofensores o dañinos;<sup>57</sup> por otro lado, un sistema de prácticas simbólicas, o bien psico-inmunológicas, con cuya ayuda los hombres logran, desde tiempos inmemoriales, sobrellevar más o menos bien su vulnerabilidad ante el destino, incluida la mortalidad, a base de antelaciones imaginarias y del uso de una serie de armas mentales.<sup>58</sup> Es irónico en estos sistemas el que sean susceptibles de recibir una explicación de su lado oscuro, aunque existan, desde el principio, como algo dependiente de la conciencia y se tengan por magnitudes auto-transparentes. No funcionan a espaldas de los sujetos, sino incrustados por completo en su comportamiento intencional; no obstante, es posible que entendamos ese comportamiento mejor de como es

---

55 SPENGLER, Oswald en su obra *Der Untergang des Abendlandes*, Múnich, 1979, pág.462 (trad. Cast.: *La decadencia de Occidente*, 2 vols., trad. De Manuel García Morente, RBA, Barcelona 2005), al querer reconocer en el giro de Nietzsche hacia la conciencia del arte de la vida un síntoma del “climaterio de la cultura” (ibid., pág. 459). Veía ahí un ejemplo de la decadencia que, según él, caracteriza el estadio “civilizatorio” de las culturas, en el transcurso del cual las elevadas visiones metafísicas del mundo degeneran en instrucciones de uso dirigidas al individuo en sus preocupaciones cotidianas y digestivas.

56 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida; sobre Antropotécnica*, Editorial Pre-Textos, Valencia, 2012, p. 23

57 Sobre el “sistema jurídico como sistema inmunitario del sistema social” cf. Niklas Luhmann, *Soziale Systeme. Grundriss einer allgemeinen Theorie*, Fráncfort, 1984, pág. 509 sig. (trad. Cast.: *Sistemas sociales: lineamientos para una teoría general*, trad. De Silvia Pappe, Brunhilde Erker, Javier Torres, Anthropos, Barcelona, 1998).

58 Con problemas de este tipo se ve confrontada, entre otras, la nueva ciencia de la psicoimmunología, que se ocupa del ensamblaje de varios sistemas de mensajeros químicos (sistema nervioso, sistema hormonal, sistema inmunitario).

entendido por sus propios ingenuos agentes. Y porque esto es así es posible una ciencia de la cultura, y la ciencia de la cultura es necesaria porque el trato no ingenuo con los sistemas inmunitarios simbólicos se ha convertido hoy día en una condición de supervivencia de las propias "culturas".<sup>59</sup>

En este sentido, la cultura se entiende como un producto natural de la evolución que canaliza en otro nivel los procesos de combinación, innovación y muerte. Una forma de almacenamiento y transmisión de información por vía no genética.

Sloterdijk se concentra principalmente en las manifestaciones del tercer nivel inmunitario. Reúne materiales para la biografía del "*homo immunologicus*", dejándose guiar por la hipótesis de que es especialmente aquí donde se ha de encontrar el entramado de donde surgen las antropotécnicas. Entiende, con esta última expresión, los procedimientos de ejercitación, físicos y mentales, con lo que los hombres de las culturas más dispares han intentado optimizar su estado inmunológico frente a los vagos riesgos de la vida y las agudas certezas de la muerte.

Desde tiempos inmemoriales, mediante procedimientos de ejercitación física y mental, las distintas culturas han buscado optimizar mejor su estado inmunológico frente a todo tipo de riesgos, señala Sloterdijk, lo que califica de "tensión vertical" a la que debe aspirar todo hombre. Como dirá Heidegger "el hombre es una anticipación de sí mismo".

## **8.- Formas de producción artificial del comportamiento humano: entre la anestesia y la biopolítica**

Estamos en el umbral de un nuevo compromiso de la cultura en el que el humanismo tradicional deberá ajustar sus cuentas con la tercera cultura, de la que jamás ha tomado nota. Y la tercera cultura no son ni las ciencias puras ni las humanidades, sino todas las ingenierías. Cuando Wilhelm von Humboldt y algunos otros inventaron la universidad moderna en la época de las guerras napoleónicas (lo que se ha dado en llamar neohumanismo prusiano), se fraguó entre Francia y Alemania un diálogo de gran trascendencia sobre el modo en que había que educar en esa nueva época. Y la respuesta fue una mezcla de neoclasicismo y neorrealismo. La batalla cultural del siglo XIX consistió en sellar la paz entre los sabios y la tradición clásica, en reconciliar el humanismo de Weimar con la cultura de las máquinas.<sup>60</sup>

---

59 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida; sobre Antropotécnica*, Editorial Pre-Textos, Valencia, 2012. Sobre el significado de supervivencia de la ciencia de la cultura en el contexto global puede verse el capítulo "Perspectiva. El imperativo absoluto", pp.. 562 y siguientes.

60 VÁSQUEZ ROCCA, Adolfo, "La evolución del mundo con una fiesta de suicidas; Sloterdijk y el pesimismo metodológico", En Espacio LUKE, Revista de Literatura Contemporánea, Madrid, ISSN: 1578-8644, Nº 86 - 2007

Sloterdijk avanza en su análisis e identifica tres "edades biopolíticas" durante la Edad Moderna: la de los siglos XVI y XVII, encarnada en el Estado moderno y el capitalismo; la de comienzos del siglo XIX, encarnada en el socialismo, y la de los años treinta y cuarenta del siglo XX, encarnada en el fascismo. Capitalismo, socialismo y fascismo son las tres encarnaciones de la biopolítica moderna orquestadas por el Estado bajo el imperativo de la producción (*Leistungsimperativ*). Las tres han buscado convertir a las masas en ejércitos entrenados sistemáticamente para "mejorar el mundo".

Sloterdijk establece una diferencia entre dos formas de producción artificial de comportamiento humano que florecieron desde la Antigüedad en las llamadas "culturas altas", sufriendo una profunda transformación con el advenimiento de la Edad Moderna. La primera es la producción de unos hombres por otros hombres, a la que denomina técnicas para "dejarse operar" (*Sich-Operieren-Lassen*), mientras que la segunda es la producción de hombres pero a partir de sí mismos, que serían entonces técnicas de "autooperación".<sup>61</sup> En ambos casos, se trata de un conjunto de técnicas desarrolladas para modificar y optimizar el comportamiento humano, a las que nuestro filósofo denomina "antropotécnicas". Sólo que en el primer caso son técnicas aplicadas por unos hombres sobre otros (*Fernsteuerung*), mientras que en el segundo caso hablamos de técnicas que los individuos aplican sobre sí mismos (*Selbststeuerung*). Esta tipología de las antropotécnicas puede ser leída como el intento metodológico de ampliar, sobre bases antropológicas, el proyecto foucaultiano que distingue las técnicas de gobierno sobre las poblaciones (biopolítica) y las técnicas de gobierno sobre uno mismo (estética de la existencia).<sup>62</sup>

La antropotécnica como "mejora del mundo" (*Weltverbesserung*) esta en directa relación con las tecnologías del gobierno de las poblaciones, el diseño y producción biológica de la nación; mientras que la antropotécnica como "mejora de uno mismo" (*Selbstverbesserung*) guarda relación con las "tecnologías del yo".<sup>63</sup> Adiestramiento y crianza de unos hombres por otros o –si se quiere, en lenguaje sloterdijano– crianza del individuo a *partir de sí mismo*.

La segunda modalidad de antropotécnicas es también un invento de la Antigüedad y tiene un referente concreto: las prácticas ascéticas. Éstas surgen en aquel período que Karl Jaspers llamó el "tiempo eje"<sup>64</sup> (*Achsenzeit*).

De este modo las técnicas o disciplinas normalizadoras, como ya se ha apuntado, se corresponden con los estudios de Foucault sobre la historia de los sistemas disciplinarios y de poder, integrándose en un horizonte más amplio.<sup>65</sup>

61 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has que cambiar tu vida*, Editorial Pre-Textos, Valencia, 2012, p. 589

62 CASTRO-GÓMEZ, Santiago, "Sobre el concepto de antropotécnica en Peter Sloterdijk". *Revista de estudios sociales*. Universidad de los Andes, Bogotá, Nº 43, 2012, p. 70

63 VÁSQUEZ ROCCA, Adolfo, "En torno al diseño de lo humano en Sloterdijk: De la ontotecnología a las fuentes filosóficas del posthumanismo", En *La lámpara de Diógenes*, *Revista de Filosofía*, BUAP, Año 13, Números 24 y 25, Vol. 13 – enero-junio – julio-diciembre 2012-2013, pp. 127 – 140. <http://www.lidiogenes.buap.mx/revistas/24/127.pdf>

64 JASPERS, Karl (1949). *Vom Ursprung und Ziel der Geschichte* – Hay versión en español: Jaspers, Karl (1949). *Origen y meta de la historia*. Ediciones Altaya, Barcelona, 1995.

Una de las modificaciones más importantes del *dejarse* tratar por algo externo entra en juego cuando el sujeto consulta a su médico. Aunque la reciente cultura del *dejar-se-hacer-algo* –dejarse operar– ha generalizado la figura del cliente, en el área de la medicina aparece una forma de pasividad más antigua, para la que, tradicionalmente, se ha reservado la expresión de “paciente”. Es así que en el área de la medicina está en marcha desde hace bastante tiempo una *clientización*, a lo cual contribuye la juridización de la relación médico-paciente. El principio fundamental de la medicina romántica que dice *vulnerando sanamus* (“sanamos hiriendo”) se traduce, del lado del paciente, en la hipótesis de que dejándome herir por manos competentes hago un servicio a mi curación. Aunque el desnivel entre el rol del paciente y del que opera en él se hace aquí más profundo no cabe duda de que, indirectamente, el paciente también actúa, y lo hace en ese espacio autooperativo curvado. La encorvadura se redondea hasta convertirse en un círculo completo cuando el operador externo es el operado, una rara excepción, que no obstante está documentada en la historia de la medicina. Un ejemplo destacado de ello lo ofrece el médico L. Rogozov, el cual se vio obligado a *operarse a sí mismo* por una apendicitis durante su estancia en la estación de investigación rusa Nowalazarewskaya en la Antártida, en 1961. Una foto famosa nos lo muestra yaciendo en una mesa con vestimenta quirúrgica y una mascarilla protectora en la cara, mientras se abre la parte inferior derecha del vientre.<sup>66</sup>

Por lo general, la retroacción autooperativa sobre uno mismo, gracias a la cual el sujeto tolera modificaciones técnicas de su cuerpo, revela una encorvadura más superficial.<sup>67</sup> Se articula, aproximadamente desde el siglo XVIII, en el uso extensivo que el europeo ilustrado hace de sustancias estimulantes. Su uso se incrementa desde el siglo XX en un despliegue masivo de medios de *doping* en todas las disciplinas posibles. Es sabido hasta qué grado autores como Voltaire o Balzac eran adictos a la cafeína, así como cuánto debía Sigmund Freud a la cocaína. Tampoco es ningún secreto, para quienes conocen sus últimos años, a qué extremos llevaron a Sartre sus fluctuaciones entre el alcoholismo y el anfetaminismo. En todos estos casos lo importante es, evidentemente, qué hicieron los así estimulados con lo que los estimulantes habían hecho de ellos. La

65 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida*, Pre-Textos, Valencia, 2012, p. 427

66 Leoniv Rogozov médico soviético, que en 1954 había comenzado su carrera en Leningrado, ya en 1960 se hallaba embarcado como parte de una expedición a la Antártida. Tras un año de estancia y solo con la compañía de un ingeniero y un meteorólogo empezó a sentir dolores abdominales. El auto-diagnóstico vendría pronto: un caso claro de apendicitis aguda. El tratamiento se planteaba problemático, a miles de kilómetros del médico más cercano decidió operarse a sí mismo. Tras administrarse una dosis ligera de anestésicos práctico una incisión de 12 cm en su abdomen y se extirpó el apéndice mientras que sus dos compañeros de viaje le proporcionaban las herramientas necesarias, sostenían un espejo y documentaban el proceso en fotografías. Leoniv pronto se convertiría en un héroe nacional y llegaría a obtener la “Orden de la bandera roja al trabajo”. Abierto lo más íntimo de su cuerpo y expuesto al exterior (un tipo de verdad biológica), un logro que además lo erigía como objeto y sujeto de sus propios artificios: su mano moldeaba sus entrañas.

67 VÁSQUEZ ROCCA, Adolfo, “Peter Sloterdijk: Experimentos con uno mismo. Ensayos de intoxicación voluntaria y constitución psicoinmunitaria de la naturaleza humana”, En ARTEFACTO -Pensamientos sobre la Técnica- UBA, abril, 2013 [http://www.revista-artefacto.com.ar/pdf\\_textos/84.pdf](http://www.revista-artefacto.com.ar/pdf_textos/84.pdf)

adicción de Sartre a las anfetaminas no dejaba de ser algo irónico, al hacerse dependiente de un medio que debía darle la sensación de una total independencia.<sup>68</sup>

El radio de acción del dejarse operar por cirujanos ha experimentado, gracias a las posibilidades encontradas por ese dejarse anestesiar, una enorme difusión. A consecuencia del desarrollo de nuevos narcóticos, como el Evipan (1932) o el Propofol (1977), así como de los altamente eficaces derivados del opio, están a disposición de la anestesia profesionalizada una serie de narcóticos que permiten una notable reducción del tiempo de despertar de la anestesia; gracias a una investigación intensa, el narcótico casi se ha convertido en algo totalmente dominable; el resto de la optimización de la anestesia lo hace la continua mejora de los aparatos pertinentes.

### 9.- La intensificación del ejercicio o el “renacimiento del atletismo”

El resultado del ejercicio se muestra en la “condición” actual, es decir, en el estado de capacitación del ejercitante, que, según el contexto, se describe como hábito, virtud, virtuosidad, competencia, excelencia o *fitness*. El sujeto, considerado como asiento de sus series de entrenamiento, afirma y potencia sus habilidades en tanto se somete a los ejercicios oportunos; entre éstos se encuentran los que tienen un mismo nivel de dificultad, que hay que valorar como ejercicios de mantenimiento, y aquellos con un grado creciente de dificultad, que han de considerarse ejercicios de desarrollo.<sup>69</sup> Los ciudadanos modernos, saben sobre esto, la práctica de ejercicios es un signo epocal, lo vemos con la proliferación de los personal-training, *fitness*<sup>70</sup>, deporte, dietética, autodiseño, en el *modus vivendi* dominante en las culturas occidentales que dicen sí al esfuerzo y al rendimiento.<sup>71</sup>

Al poner el acento en el aspecto ejercitante de la existencia humana Sloterdijk tiene en cuenta el hecho, aparentemente trivial pero en verdad de repercusiones incalculables, de que todo lo que hacen y pueden hacer los seres humanos pueden hacerlo más o menos bien y lo hacen mejor o peor; estableciéndose un ranking como expresión de la tensión vertical constitutiva de la existencia humana.

Así las formas de producción artificial de comportamiento humano, la autosuperación confluye en una intensificación del sujeto ejercitante, que, a medida que se ejercita, asciende a grados cada vez más altos de transformación; un modo de vida basado en los ejercicios se despliega exactamente en un tiempo en que la idolatría del trabajo alcanza su punto culminante en el último tercio del

68 VÁSQUEZ ROCCA, Adolfo, “Peter Sloterdijk: Experimentos con uno mismo. Ensayos de intoxicación voluntaria y constitución psicoinmunitaria de la naturaleza humana”, En ARTEFACTO -Pensamientos sobre la Técnica- UBA, abril, 2013 [http://www.revista-artefacto.com.ar/pdf\\_textos/84.pdf](http://www.revista-artefacto.com.ar/pdf_textos/84.pdf)

69 SLOTERDIJK, Peter, (Tubinga 2009) *Muerte aparente en el pensar. Sobre la filosofía y la ciencia como ejercicio*, Ediciones Siruela, Madrid, 2013, pp. 17 - 18

70 Actividades físicas - culto al cuerpo

71 Ibid., 19

siglo XIX<sup>72</sup>, tiempo para el cual Sloterdijk ha propuesto la caracterización de “renacimiento del atletismo” o “desespiritualización de la ascesis”. Esa existencia sujeta a la tracción de la perfección, a la estructura temporal de ese ser-para-la-perfección<sup>73</sup>, apuntan a tendencias que van más allá de la era del productivismo en beneficio de los valores del puro ejercicio.<sup>74</sup>

La historia de las formas de producción del ser humano nos lleva desde la búsqueda de la perfección, del sacrificio, del martirio y del dolor hasta la producción, la competencia y la cualificación.

Sloterdijk sentencia así la poda moderna del hombre: “*Si se debiera resumir en una única frase la diferencia esencial entre el mundo moderno y el antiguo y determinar con la misma frase esas dos situaciones del mundo habría que decir. Moderna es la época que ha llevado a cabo la más alta movilización de las fuerzas humanas bajo el signo del trabajo y la producción, mientras se llama antiguas a todas las formas de vida donde la suprema movilización se hacía en nombre del ejercicio y la perfección.*”<sup>75</sup>

La era del capitalismo salvaje es la era horizontal, cuando los hombres se dejen hacer. En la tendencia a la desverticalización de la existencia se confirma el culto al cambio de lugar en el turismo, culto a la caducidad en el existencialismo, culto al derroche en el vitalismo. En esta época desespiritualizada parece que sólo a los deportistas de élite compete mantener vivo el fuego de lo exagerado.<sup>76</sup>

La tesis de que la Antigüedad se desarrolla prácticamente bajo el signo del ejercicio y la modernidad, en cambio, bajo el del trabajo implica la existencia tanto de un antagonismo como de una conexión interna entre el mundo de los ejercicios y el mundo del trabajo, el mundo de la perfección y el mundo de la producción. De este modo, el concepto de *renacimiento* adquiere un significado fuertemente modificado. Si debía darse, de hecho, un fenómeno como el del renacimiento de la Antigüedad en un mundo de cristianismo tardío o pos-cristianismo o, más bien, en un *posmundo* marcado por el trabajo, esto tenía que hacerse notar por la revitalización de los motivos de una vida de ejercicio. El distintivo común a esos dos regímenes sería su poder de integración de las fuerzas humanas en esforzados de grandes proporciones, lo que los separa sería la dirección, radicalmente divergente, de sus movilizaciones respectivas. En un caso, las energías suscitadas se subordinan totalmente a la primacía del objeto, o bien del producto, un producto finalmente incluso abstracto, como lo es el lucro, o al fetiche estético exhibido como una *obra*. En el otro caso, todas las fuerzas confluían en una intensificación del sujeto ejercitante, que, a medida que se ejercita, asciende a grados cada vez más altos de un modo de ser puramente *performativo*.<sup>77</sup>

72 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida*, Pre-Textos, Valencia, 2012, p. 272-273

73 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida*, Pre-Textos, Valencia, 2012, p. 276

74 Ibid.

75 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida*, Pre-Textos, Valencia, 2012, p. 329 - 513

76 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida*, Pre-Textos, Valencia, 2012, p. 513

77 SLOTERDIJK, Peter, (2009) *Has de cambiar tu vida*, Pre-Textos, Valencia, 2012, p. 272

El mundo interior de los seres dedicados a ejercitarse se entrelaza con potencias modélicas ideales. Naturalmente no es ninguna casualidad el que el redescubrimiento de un modo de vida basado en los ejercicios se desplegara exactamente en un tiempo en que la idolatría del trabajo había alcanzado su punto culminante. Esto en referencia al último tercio del siglo XIX, para el cual Sloterdijk ha propuesto esas dos descripciones, la del “renacimiento del atletismo” o de la “desespiritualización de la ascesis”. Estas dos formulaciones apuntan a tendencias que van más allá de la era del productivismo. Desde que el tipo de actividad de los *ejercicios* se salió –junto con el juego estético– de la sombra del trabajo se va desarrollando en el suelo moderno un nuevo tipo de ecosistema de actividades donde es revisada la primacía absoluta del valor del producto en beneficio de los valores del ejercicio, los valores de la *performance* y los valores de las vivencias.

Si los filósofos después de Platón se presentaron como amigos de la verdad, mucho tiempo antes de los gimnastas y los luchadores se presentaban ya como amigos de la pesada carga que “hace del hombre un *hombre*”, y amantes del duro y prolongado esfuerzo que los dioses han dispuesto antes de lograr la victoria. Más tarde, fueron sobre todos los cínicos los que gustaban de reivindicar a Heracles<sup>78</sup> como a su ancestro, para cimentar así tu tesis de que únicamente

---

78 Los cínicos vieron en el entrenamiento riguroso que llevaba día a día para resistir a las adversidades el mítico Heracles un ejemplo de cómo guiar sus prácticas por el camino de la virtud. Así, el héroe pasó a tener una significación muy especial y se le identificó con la encarnación del ascetismo que los sabios cínicos buscaban practicar. Esta particular práctica de la virtud de los cínicos no se agotó en su momento histórico, antes bien podremos observar cómo las escuelas filosóficas griegas posteriores, como el epicureísmo y el estoicismo, tomaron varios de sus postulados y los hicieron propios de su doctrina, lo que de alguna manera conllevó a que de manera indirecta el ideario de los cínicos mantuviese vigencia en el transcurrir de toda la Antigüedad que le sucedió. De hecho, Antístenes hasta compuso un tratado sobre el héroe mítico titulado Heracles el mayor o Sobre la fuerza (D.L., VI, 16) y afirmaba que para ser virtuoso sólo hacía falta la fortaleza socrática (*sokratikês ischýos*) [D.L., VI, 11]. El cínico relacionaba la correspondencia entre el esfuerzo y los trabajos del héroe con Sócrates y con el entrenamiento al que se sometía él mismo para rechazar los valores de la convención repudiados por la naturaleza y para prepararse para todas las eventualidades del azar<sup>2</sup>. Antístenes, además, se sentía especialmente atraído por el lado ascético de Sócrates y por su independencia de los bienes mundanos, por lo tanto llevó dichos aspectos hasta casi un extremo<sup>3</sup>. El filósofo cínico solía decir que la virtud “está en los hechos” y que no necesita de mucha habladuría ni de conocimientos (D.L., VI, 11). A partir de la influencia de Antístenes en Diógenes de Sínope y de la imitación de las aptitudes de Heracles (su disciplina y ascetismo, su dureza de carácter y resistencia al sufrimiento)<sup>7</sup> se iniciaron los fundamentos de la áskesis en el cinismo. Los cínicos, en especial Diógenes y Crates de Tebas, escogieron a Heracles como ejemplo precisamente porque representaba constantemente un punto de referencia, ya que era la encarnación de las virtudes que invariablemente enfatizaban los cínicos como características dominantes de la filosofía. La expresión “*philosophía*” por su parte, una oculta alusión a las dos más importantes virtudes de los atletas, que por la época de la intervención de Platón gozaban de una extensísima aprobación. Hace referencia, por un lado, a la actitud aristocrática de la *philotimía*, el amor a la *timé*, el honor que se prometía a los vencedores de las luchas competitivas; por otro, a la *philoponía*, el amor al esfuerzo, a la carga, al trabajo penoso. No por casualidad los atletas invocaban a Heracles como patrón protector, al realizador de las doce hazañas que durante siglos se mantuvieron en la memoria de la gente como modelos de los *pónoi*. Si los filósofos después de Platón se presentarán como amigos de la verdad, mucho tiempo antes de los gimnastas y los luchadores se presentaban ya como amigos de la pesada carga que hace del hombre un hombre, y amantes del duro y prolongado esfuerzo que los dioses han dispuesto antes de lograr la victoria.

ellos, los filósofos del ascetismo total, eran los verdaderos atletas, mientras que los deportistas no serían otra cosa que decadentes fanfarrones musculosos que persiguen éxitos pasajeros, sin tener ni idea de lo que es una virtud sólida y una razón en sintonía con el cosmos.<sup>79</sup>



---

79 Cf. Conferencia de Foucault sobre el duelo filosófico entre Diógenes y Alejandro según la exposición que hace del mismo el quasi-cínico Dios Crisóstomo en su libro *De la dominación*, en Michel Foucault, *Diskurs und Wahrheit*, conferencia de Berkeley en 1983, Berlín, 1996, pág. 128 sig. (trad. Cast.: *Discurso y verdad en la antigua Grecia*, trad. De Fernando Fuentes, Paidós, Barcelona, 2004).



## Bibliografía de Peter Sloterdijk

- SLOTERDIJK, Peter, *Crítica de la Razón Cínica* (1983), Siruela, Madrid, 2003.
- SLOTERDIJK, Peter, *En el Mismo Barco. Ensayo sobre la Hiperpolítica* (1993), Siruela, Madrid, 1994.
- SLOTERDIJK, Peter, *Extrañamiento del Mundo* (1993), Pre-Textos; Valencia, 1998.
- SLOTERDIJK, Peter, *El Desprecio de las Masas. Ensayo sobre las Luchas Culturales de la Sociedad Moderna* (2000), Pre-textos, Valencia, 2002.
- SLOTERDIJK, Peter, *Experimentos Con Uno Mismo. Una Conversación con Carlos Oliveira* (2000), Pre-Textos, Valencia, 2003.
- SLOTERDIJK, Peter, *Normas para el Parque Humano. Una Respuesta a la 'Carta sobre el Humanismo' de Heidegger* (1999), Siruela, Madrid, 2003.
- SLOTERDIJK, Peter, *Esferas I: Burbujas. Microsferología* (1998), Siruela, Madrid, 2003.
- SLOTERDIJK, Peter, *Esferas II: Globos. Macrosferología* (1999), Siruela, Madrid, 2004.
- SLOTERDIJK, Peter, *Esferas III: Espumas. Esferología Plural* (2004), Siruela, Madrid, 2006.
- SLOTERDIJK, Peter, *Temblores de Aire. En las Fuentes del Terror* (2002) Pre-textos, Valencia, 2003.
- SLOTERDIJK, Peter, *En El Mundo Interior del Capital. Para una Teoría Filosófica de la Globalización* (2005); Siruela, Madrid, 2007.
- SLOTERDIJK, Peter, *Los Latidos del Mundo. Diálogo* (2004), Amorrortu, Buenos Aires, 2008 [Coautor Alain Finkielkraut]
- SLOTERDIJK, Peter, *Sin salvación: tras las huellas de Heidegger* (2001); Akal, Madrid, 2011.
- SLOTERDIJK, Peter, *Ira y Tiempo. Ensayo Picopolítico* (2006), Siruela, Madrid, 2010.
- SLOTERDIJK, Peter, *Celo de Dios: sobre la lucha de los tres monoteísmos*, Madrid; Siruela, 2011.
- SLOTERDIJK, Peter, *Has de cambiar tu vida. Sobre antropotécnica* (2009), Editorial Pre-Textos, Valencia, 2012.
- SLOTERDIJK, Peter, *Muerte aparente en el pensar. Sobre la filosofía y la ciencia como ejercicio* (Tubinga 2009), Ediciones Siruela, Madrid, 2013.